

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

CREMA DE CALABAZA/PUMKIN CREAM
ESTOFADO DE TERNERA A LA JARDINERA
BEEF STEW IN GARDENER SAUCE
PATATAS FRITAS/ CHIPS
AGUA, PAN,POSTRE LÁCTEO O FRUTA
KCAL: 821.6 LIP 33.71
PROT: 46.36 HC:88.40

ALUBIAS BLANCAS
WHITE BEANS IN STEW
TORTILLA FRANCESA/ OMELETTE
LECHUGA Y MAÍZ/ SALAD
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
WATER, BREAD, FRUIT,MILK
KCAL.573.95 LIP 16.55
PROT:34.18 HC: 73.72

06

07

08

09

10

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLES CREAM
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
PORK LOIN IN STEW WITH TOMATO
CHAMPIÑÓN SALTEADO/ MUSHROOMS
AGUA, PAN , FRUTA Y LECHE
KCAL:821.60 LIP: 33.71
PROT. 46.36 HC: 88.40

LENTEJAS CON CHORIZO
LENTILS IN STEW WITH SAUSAGE CHORIZO
LIMANDA HORNO/BAKED LIMANDA STYLE
ENSALADA DE LECHUGA/ SALAD
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 631.20 LIP:30.66
PROT.33.05 HC: 55.97

ESPAGUETIS CON TOMATE
ESPAGUETTI WITH TOMATO SAUCE
POLLO AL TOMILLO/ PATATAS FRITAS
ROAST CHICKEN WITH CHIPS
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
WATER, BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 727.48 LIP: 49.42
PROT. 27.52 HC: 42.91

ARROZ A BANDA
RICE WITH SHELFISH
PALOMETA EN SALS TOMATE/ ENSALADA
BUTTERFISH BAKED IN SAUCE/ SALAD
AGUA,PAN, POSTRE LÁCTEO O FRUTA
WATER,BREAD,FRUIT
KCAL:722.97 LIP: 39.60
PROT. 33.81 HC: 73.22

**FESTIVO
HOLIDAY**

11

12

13

14

15

CODITOS CARBONARA
BACALAO EN SALS DE TOMATE/ENSALADA
COD IN TOMATO SAUCE WITH SALAD
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL: 669.53 LIP: 36.87
PROT. 27.46 HC: 57.02

SOPA DE COCIDO/ COCIDO SOUP
COCIDO COMPLETO / FULL STEW
(CARNE,POLLO,CHORIZO)
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
WATER, BREAD, FRUIT, MILK
KCAL:821 .6 LIP: 33.71
PROT. 46.36 HC: 88.40

JUDIAS VERDES CON BACON
SAUTEED GREEN BEANS WITH BACON
TORTILLA DE PATATAS/ OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE/ SALAD
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
WATER,BREAD,FRUIT,MILK
KCAL: 710.77 LIP: 28.74
PROT. 42.08 HC: 68.10

JORNADA GASTRONÓMICA: OESTE
ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
WHITE BEANS IN STEW
HAMBURGUESA TERNERA/PATATAS FRITAS
BEEF HAMBURGUER WITH CHIPS
AGUA, PAN, Y POSTRE LÁCTEO
KCAL:677.88 LIP: 24.47
PROT. 43.37 HC: 74.34

PAELLA MIXTA
SEEFOD AND MEAT PAELLA
MERLUZA A LA ROMANA/ ENSALADA
HAKE IN ROMAN STYLE WITH SALAD
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
WATER, BREAD,FRUIT,MILK
KCAL:796.6 LIP: 33
PROT 42.4 HC: 80.2

16

17

18

19

20

MACARRONES CON CHORIZO
MACARONI WITH SAUSAGE CHORIZO
CINTA LOMO ADOBADA PLANCHA/ENSALADA
PORK LOIN GRILLED WITH LETTUCE, TOMATO
AGUA, PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL:677.88 LIP:24.47
PROT: 43.37 HC: 74.34

GARBANZOS ESTOFADOS/CHIKPEAS IN STEW
LIMANDA A LA ANDALUZA
LIMANDA IN ANDALUSIAN STYLE
CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 439.89 LIP:15.09
PROT:32.14 HC:43.86

COLIFLOR CON BECHAMEL/COLIFLOWER
ALBONDIGAS DE TERNERA JARDINERA
PATATAS FRITAS
MEATBALLS BEEF WITH CHIPS
AGUA,PAN,FRUTA Y LECHE
KCAL:821.6 LIP33.71
PROT:43.36 HC:88.4

ARROZ CON TOMATE
RICE IN TOMATO SAUCE
PALOMETA EN SALS/ ENSALASA LECHUGA
BUTTERFISH BAKED IN SAUCE WITH SALAD
AGUA, PAN, POSTRE LÁCTEO O FRUTA
KCAL: 762.75 LIP: 40.35
PROT: 16.22 HC: 83.70

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
PINTO BEANS IN STEW WITH VEGETABLES
TORTILLA DE QUESO/ CHEESE OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ/ SALAD
AGUA, PAN, FRUTA Y LECHE
KCAL: 613.70 LIP:45.34
PROT:28.29 HC:73.22

**VACIONES
SEMANA SANTA
EASTER WEEK**

**VACIONES
SEMANA SANTA
EASTER WEEK**

**VACIONES
SEMANA SANTA
EASTER WEEK**

**VACIONES
SEMANA SANTA
EASTER WEEK**

**VACIONES
SEMANA SANTA
EASTER WEEK**