

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04

VACACIONES  
HOLIDAY

05

VACACIONES  
HOLIDAY

06

VACACIONES  
HOLIDAY

07

VACACIONES  
HOLIDAY

08

VACACIONES  
HOLIDAY

11

MACARRONES CON TOMATE Y SALCHICHAS  
MACARONI WITH TOMATO  
LOMO A LA PLANCHA/PORK LOIN GRILLED  
CON PATATAS FRITAS/ WITH CHIPS  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL:672.74 LIP:29.45  
PROT:35.27 HC:66.58

12

LENTEJAS ESTOFADAS/LENTILS IN STEW  
MERLUZA A LA GALLEGA  
HAKE IN GALICIAN STYLE  
CON ARROZ PILAW/ PILAW RICE  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL:471.97 LIP:16.44  
PROT: 16.98 HC: 64.04

13

CREMA DE CALABACÍN  
COURGETTE CREAM  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA JARDINERA  
MEATBALLS BEEF  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL: 703.26 LIP: 36.75  
PROT:35.31 HC: 100.89

14

ARROZ A BANDA/RICE THE BAND  
F.LIMANDA A LA ANDALUZA  
ANDALUSIAN STYLE LIMANDA  
ENSALADA DE TOMATE/ TOMATO SALAD  
PAN Y YOGURT,BREAD,YOGURTH  
KCAL: 697.46 LIP:20.97  
PROT:26.44 HC:100.89

15

PATATAS A LA RIOJANA  
RIOJANA STYLE BOILED POTATOS  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
OMELETTE WITH CHEESE  
LECHUGA Y MÁIZ/ LETTUCE,CORN  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL: 689.98 LIP: 37.85  
PROT: 29.90 HC:57.54

18

FIDEUA  
HUEVOS VILLARROY  
VILLARROY EGGS  
LECHUGA Y ZANAHORIA/ SALAD  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL. 722.97 LIP:39.60  
PROT:33.81 HC: 72.84

19

JUDIAS PINTAS CON CHORIZO  
PINTO BEANS IN STEW  
WITH CHORIZO SAUSAGE  
SALMÓN A LA NARANJA/BAKED SALMON  
CON ARROZ SALTEADO/ RICE  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL:571,01 LIP:17.81  
PROT: 39.78 HC:63.13

20

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADAS  
MIXED SAUTEED VEGETABLES  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE  
LOIN PORK IN STEW  
PATATAS FRITAS/ CHIPS  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL.729.41 LIP:37.47  
PROT: 24.98 HC:73.14

21

ARROZ CON TOMATE  
RICE IN TOMATO SAUCE  
POLLO ASADO/ROASTED CHICKEN FILLET  
ENSALADA MIXTA/ MIXED SALAD  
PAN Y YOGURT,BREAD,YOGURTH  
KCAL.648.00 LIP:19.77  
PROT.33.86 HC:79.58

22

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO SOUP  
COCIDO COMPLETO/ FULL STEW  
(CARNE,POLLO,CHORIZO)  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL:641.92 LIP:23.72  
PROT. 29.96 HC:77.16

25

ESPIRALES NAPOLITANA  
NAPOLITAN PASTA SPIRALS  
ATÚN CON TOMATE  
TUNA CUBES IN TOMATO SAUCE  
ENSALADA DE LECHUGA/ SALAD  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL:798.46 LIP:23.43  
PROT.31.54 HC: 94.75

26

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN  
SAUTEED GREEN BEANS WITH HAM  
FILETE DE SAJONIA/FILLET SAXONY  
CON PATATAS FRITAS/ CHIPS  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL.710,77 LIP:28.74  
PROT: 42.08 HC:68.10

27

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
WHITE BEANS IN STEW WITH SAUSAGES  
TORTILLA DE PATATAS/POTATOS OMELETTE  
CON ENSALADA DE LECHUGA/ SALAD  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL.773.03 LIP:21.98  
PROT.47.87 HC:74.85

28

ARROZ MILANESA/MILANESE RICE  
ESTOFADO DE TERNERA EN SALS  
BEEF STEW IN GARDNER SAUCE  
CON CHAMPIÑON SALTEADO  
MUSHROOMS  
PAN Y YOGURT,BREAD, YOGURTH  
KCAL: 640.27 LIP:25.29  
PROT: 34.99 HC:65.26

29

LENTEJAS A LA GENOVESA  
LENTILS IN GENOVESE STYLE  
PALOMETA CON TOMATE  
BUTTERFISH BAKE IN SAUCE  
CON ARROZ BLANCO/ RICE  
PAN,FRUTA Y LECHE,BREAD,FRUIT,MILK  
KCAL.745.50 LIP:23.91  
PROT:30.58 HC: 94.30